

強み（ストレングス）確認シート

作成日： 年 月 日

氏名：様

本人の強み（ストレングス）	活かせそうな場面や状況
わかること・できること 例） なくなったら終わり、ペットボトルのふたを開ける、ハサミを使うのが上手 など	
好きなこと（遊び方、過ごし方、キャラクターなど） やりたがること 例） ハンモックで揺れる、〇〇のキャラクター、ピッタリはまる色を合わせる など	
得意なこと（これには助けられているなど） 見方を変えれば得意かもしれないこと 例） 目的がわかれば待つことができる、変更は苦手だがいつもと同じことはできる	
その他	